



## Engagement, Environnement et Valeurs Nutritives

### Environnement

Les PSK sensibles et respectueux de l'écosystème de la baie du Mt ST Michel ont mis en place une organisation de production qui permet de respecter l'ensemble de l'environnement côtier tout en bénéficiant des richesses naturelles générées par la baie qui produit les marées les plus importantes d'Europe.

En 2000 l'entreprise s'est fait remettre par le Mécénat Bretagne Le Prix de la Meilleure Intégration du Site dans son Environnement. Aujourd'hui un projet avancé d'implantation de panneaux solaires est en cours d'analyse et a déjà obtenu l'accord d'implantation de l'Architecte des Bâtiments de France. Enfin l'entreprise à travers sa filiale Les Viviers d'Armor a une approche "pêche raisonnée" pour les coquilles st jacques pêchées en plongée et cueillies à la main, une démarche similaire est adoptée pour les oursins et les couteaux.

### Valeurs Nutritives

L'huître est un aliment faible en calories, source de Vitamines B2, B12, B3, A, B5, de cuivre, de fer et de zinc. De plus, le contenu en lipides de l'huître est une bonne source de Vitamines A et D. Une seule huître comble à elle seule 40% des apports suffisants en cette vitamine.

L'huître contient des Oméga 3 (AEP et ADH) agissant comme précurseurs de messages chimiques favorisant un bon fonctionnement des systèmes immunitaires, circulatoires et hormonaux.

Les PSK sont contrôlés de façon régulière par la Direction des Services Vétérinaires, agissant sous la tutelle du Ministère de l'alimentation, de l'agriculture et de la pêche.

<b>Apport pour 100 gr</b>	<b>(environ 2 huîtres moyennes crues)</b>
Calories	81 g
Protéines	9,4 g
Glucides	4,9 g
Lipides	2,3 g

*sources : santé canada / Institut des nutraceutiques et des aliments fonctionnels-Université Laval (septembre 2005)*